

# SIMILITUDES ENTRE LA MANUFACTURA ESBELTA Y EL BAJAR DE PESO

**DATA-DRIVEN**  
MEJORAS EN CALIDAD Y MANUFACTURA

¿En que se parece la manufactura esbelta y el bajar de peso?

El parecido comienza en que ya viene el nuevo año 2005 y muchas organizaciones van a tener como meta para este próximo año el volverse una empresa de "manufactura esbelta" y también muchas personas van a proponerse bajar de peso y ser más "esbeltas" .

Las semejanzas continúan con el hecho de que para ambas, las organizaciones y las personas, probablemente no sea la primera vez que se proponen este tipo de meta, ya que saben que es de vital importancia el obtenerla, pero no han podido lograrla en años anteriores.

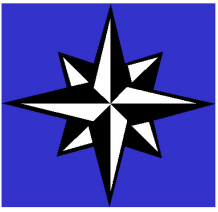
En algunos de los casos tanto las organizaciones como las personas han terminado en peores condiciones de las que empezaron y una gran parte de ellos verdaderamente no pueden demostrar resultados que sean realmente satisfactorios. Si, probablemente bajaron algo el nivel de defectos o lograron rebajar un par de centímetros de una amplia cintura, pero logros, lo que se dice logros, no. Y eso lo saben en su interior tanto estas organizaciones como personas.

A pesar de estas malas experiencias, todos conocemos de organizaciones que han logrado resultados asombrosos al convertirse al sistema de manufactura esbelta y también de personas que han bajado de peso y tienen una salud y figura envidiables, ellos son nuestra motivación.

Pero ¿cómo lo han logrado? ¿qué pastilla mágica han tomado? ¿qué método ultra secreto han desarrollado o comprado de la empresa consultora que esta de moda?

En esto de las soluciones rápidas y sin esfuerzo, se siguen pareciendo ambos temas, tanto para manufactura esbelta como para bajar de peso hay un sin fin de "curas milagrosas" que prometen resultados inmediatos y sin ningún sacrificio de por medio.

Y, lamentablemente, las similitudes continúan en que existen muchas organizaciones y personas deseosas de lograr sus metas sin tener que realizar cambios importantes en sus formas de comportamiento,



**DATA-DRIVEN**  
MEJORAS EN CALIDAD Y MANUFACTURA

convirtiéndose en víctimas ideales para los que lucran con la venta de métodos de soluciones instantáneas y píldoras milagrosas.

Pero si nos damos el tiempo de analizar el comportamiento de las personas y organizaciones que han logrado grandes resultados y los han podido mantener y mejorar, vamos a encontrar semejanzas en ambas, a pesar de que en un caso estemos hablando de "manufactura esbelta" y en el otro de tener "una figura esbelta". A continuación mencionó tres de las más importantes:

**1 – Un enfoque sistémico en la implementación de la solución:** se realizan cambios en varias áreas y no se tienen esfuerzos aislados. En el caso de las organizaciones vamos a observar ajustes en las áreas de recursos humanos, procesos, proveedores, incentivos, etc., y en las personas cambios en su dieta, hábitos de ejercicio, actitud mental, etc.

**2 – Un proceso de cambio gradual:** La implementación de la manufactura esbelta se da dentro de una estrategia de manufactura con metas e indicadores, se da gran importancia a establecer bases firmes para el crecimiento y se tienen objetivos agresivos pero alcanzables. En el caso del bajar de peso se entiende que es un proceso gradual y se refuerzan los sistemas que van a permitir el mantener los avances obtenidos.

**3 – Tanto las organizaciones como las personas entienden que están realizando un cambio en su forma de vida**, que más que un destino es una forma de viajar y que si desean seguir obteniendo buenos resultados deben de estar totalmente comprometidos con esta nueva forma de trabajar y de vivir.

Existen más similitudes, pero creo que la idea ya esta clara. Para este año nuevo propongámonos metas sanas como la manufactura esbelta y el eliminar el sobrepeso haciendo los planes de actividades necesarias usando un enfoque sistémico, pensando en un cambio gradual y comprometiéndonos con esta nueva forma de trabajo y de vida.

**Les deseo una feliz Navidad y un Excelente 2005!**

**Atte. Ing. José Pedro Espinoza Elizondo.**